

2024年  
7月

# ファミリーサロン

## 「ペアレントメンターとお話ししませんか？」

お子さんの見守り  
ボランティアがいます

対象

区内在住の概ね小学生以下のお子さんとその保護者  
※保護者のみの参加可

お友達と喧嘩になっちゃうことが多くてどうしたらいいんだろう。

子どもの発達について不安があるけど誰かきいてくれないかな。

今は気になることは無いけど今後のために行ってみようかな？

# 7月20日(土) 10時~12時

【申込み開始日】 **6月25日(火)9時~**

●場所：千代田区社会福祉協議会アキバ分室  
開放スペース「みりおん」

(外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)

●参加費：無料 ●定員：10名(要申込)

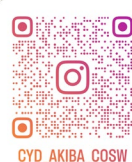
Kanda Coffeeの  
おいしいコーヒー付き!



### ★ペアレントメンターとは

自らも発達障がいの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた養育者です。

メンター：特別支援学級、特別支援教室、特別支援学校へお子さんを通わせた保護者  
(東京都発達障害者支援センター(こどもTOSCA))



アキバ分室  
Instagram



メール  
申込フォーム

【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



# 子育て世帯向け



## 千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522（直通）/03-3265-1901（代表）



千代田区社会福祉協議会にふれあいサロン団体登録をしているボランティアで運営されるサロンです。（登録情報は令和6年6月10日時点）



ちよだ社協がボランティアと運営しているサロン・居場所は裏面へ！

### ① 番町おもちゃ病院

21日(日)10時30分～16時(14時まで受付) 参加費：無料

おもちゃの修理を承ります。(部品は費用が掛かる場合があります。説明書を持参ください。)子どもたちに物の大切さを知ってもらえるよう日本おもちゃ病院協会の先生方4名で開催中!

会場：一番町はあとサロン(一番町12)

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com(担当者)

### ② 就学準備教室りりーふ

21日(日)10時～11時30分 参加費：500円

ソーシャルスキルトレーニングを中心に人と関わる力を高める学習をします。

対象：年中児～年長児の子どもと保護者

場所：麹町区民館 麹町集会室(麹町2-2-36)

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

### ③ 千代田ママのわ～子育てママの息抜きサロン～

7日(土)14時～16時 参加費：500円/一家族(要予約)

米粉で型抜きクッキーを作ります!塩こうじ入りで甘じょっぱさがクセになるクッキーです。

対象：3歳～6歳までの親子4組

会場：万世橋区民館(外神田1-1-13)

お問合せ：chiyoda.mamanowa@gmail.com(担当者)

### Chiyoda update 子育て両立勉強会(読書会)

読書を通じて子を持つビジネスパーソン等の自己研鑽を応援します。現在はオンラインにて朝活読書会を開催しています。その他の活動は、右記QRコードよりご確認ください。

対象：子育て中の千代田区在住・在勤の方優先(その他の方も可)

会場：Zoomにて

お問合せ：chiyodaupdate@gmail.com(担当者)

### ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。イベント情報は右記HPよりご確認ください!

HP: <https://www.chiyomama.com/>

### ④ キッズキッチン Bonape

毎週木曜日17時30分～20時 参加費：300円

大学生と食事を作って一緒に食べたり、ゲームやおしゃべりをしています。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com(担当者)

### ⑤ オヤコプラス+

20日(土)13時30分～15時 参加費：500円

工作や体操をします。2歳から小学校2年生まで参加してきています。

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：麹町区民館 麹町集会室(麹町2-2-36)

お問合せ：oyakoplus.chiyoda@gmail.com(担当者)

### ⑥ こどもひろば ながさんのおうち

14日(日)10時30分～11時30分 参加費：無料

プール遊びをします。夏と一緒に楽しみましょう♪

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田5-5-3 山田ビル2F

お問合せ：080-1071-3843(担当者)

### ⑦ 東京ちよだこども会

21日(日)10時～11時 参加費：500円/子ども1人(保護者・0歳無料)

オンラインによる親子ヨガと畳のお部屋で幼児体操を行います。参加の際には、事前にご予約をお願いします。

対象：0～6歳頃の子どもと保護者

会場：麹町区民館 麹町集会室(麹町2-2-36)

お問合せ：080-5482-8527(担当者)

### ⑧ Colorful LABO

28日(日)13時～17時 参加費：無料

不登校児及び発達障がいの子(小中高生)を持つ親子の居場所です。親御さんのみのご参加も可能です。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子

会場：万世橋区民館(外神田1-1-13)

お問合せ：colorful.labo.chiyoda2023@gmail.com(担当者)

### ⑨ 千代田凸凹サロン

21日(日)10時～12時 参加費：無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知りたいこと、疑問に思っていること、活用の仕方を知りたいことなどありませんか?そういった情報交換の場としてお気軽にお越しください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：富士見区民館(富士見1-6-7)

お問合せ：chiyodadb@gmail.com(担当者)

2024年  
7月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



毎週月・水曜日 10:00～13:00

(祝日除く)

## アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる  
フリースペースです。

入退室自由!申込みも不要!  
不定期でミニイベントも開催しています。  
初めての方でもお気軽にどうぞ♪

13:00～16:00の  
アキバみんなのサロンも  
是非ご利用ください♪

7月17日(水)11:00～12:00

千代田保健所の保健師による  
『お子さんの育児相談と  
体重測定』

申込：不要

お気軽にお越しください♪



アキバ分室が行う  
イベント情報など  
を発信中!!



CYD\_AKIBA\_COSW

【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

\*万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)  
TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

## 一番町・アキバ みんなのサロン

多世代交流を目的とした、“みんな”の居場所です。  
千代田区在住の方はどなたでも、自由に過ごせます。  
散歩の途中などにお気軽にお立ち寄りください。

一番町：毎週火曜日 13:00～16:00

金曜日 12:00～16:00

一番町12(いきいきプラザ一番町1階)

アキバ：毎週水・金曜日 13:00～16:00

外神田1-1-13(万世橋出張所6階)

※いずれも祝日を除く



サロンの詳細は  
こちら→



【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 地域サポート係  
TEL 6265-6522(直通) 3265-1901(代表)  
MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

ちよだで多世代交流

ちよ  
**Ciao!**

## ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる多  
世代の出会いの場です。地域の学生や企  
業、ボランティア団体と協働し楽しいイ  
ベントを企画しています。

7月の  
ひだまりサロンは..

今年の夏は

浴衣でお出かけ!

～帯結びと髪飾り～

7月27日(土)

10:00～12:00 (9:45受付)

着付けボランティアによる浴衣帯の結び方&クラフトバンドを利  
用した髪飾りを作りを行います。当日に浴衣一式を持込むと、  
希望により先着20名に着付けもします!

会場 かがやきプラザ1階 ひだまりホール  
対象 区内在住の方  
(定員30名)  
費用 無料  
協力 なでしこフレンズ  
申込み 7/5(金)より申し込みフォームにて

髪飾りイメージ



【お問合せ先】 かがやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162/MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み



※未就学児の方は保護者の同伴をお願いします。