

# ファミリーサロン

2024年  
11月

「この不安は私だけ？」  
ざっくばらんなおしゃべりタイム

11月16日 (土)

お子さんの見守り  
ボランティアがいます。

10:00～11:30

【申込み開始日】 **10月25日(金)9:00～**



お友達と喧嘩になっちゃうことが  
多くてどうしたらいいんだろう？  
他のママやパパはどうしてるのかな？

子どもの発達で気になる部分があるんだけど  
誰か聞いてくれないかな…

「どこに相談していいかわからない…専門機関に行く  
ほどじゃないけれど、誰かに話を聞いてもらいたい  
な。」そんなお子さんの発達や成長に関する悩みをみ  
んなでお話ししませんか？パパやママだけでなく、お  
じいちゃん、おばあちゃんのご参加も大歓迎です。

●場所：万世橋区民館7階 洋室A・和室  
(外神田1-1-13)

●参加費：無料 ●定員：8組 (要申込)  
●対象：区内在住のお子さんとその保護者

協力：ふれあいサロン登録団体  
『Colorful LABO (カラフルラボ)』

※Colorful LABO (カラフルラボ) は、不登校や  
行き渋り、我が子の発達障害などを経験した保護者  
が運営するボランティア団体です。  
親子でホッと出来る居場所作りを目指して、毎月区  
民館にてサロンを開催しています。

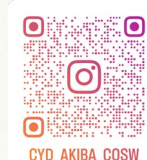
Kanda Coffeeの  
おいしいコーヒー  
でホッと一息つきませんか。



【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



アキバ分室  
Instagram



▲こちらからも  
お申込できます

# 子育て世帯向け



## 千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522（直通）/03-3265-1901（代表）



**NEW** ...令和6年度新規登録サロン

千代田区社会福祉協議会にふれあいサロン団体登録をしているボランティアで運営されるサロンです。  
(登録情報は令和6年10月10日時点)



### ① 番町おもちゃ病院

17日(日) 10時30分～16時(14時まで受付) 参加費:無料

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう玩具の修理します。

会場:一番町はあとサロン(一番町12)

予約・お問合せ:fwpd2110@nifty.com(担当者)

### ② 就学準備教室りりーふ

17日(日) 9時～10時 参加費:無料

オンラインで子育てに関する様々な話をします。

対象:子育て中の方ならだれでも

場所:Zoomミーティング

お問合せ:relief.chiyoda@gmail.com

### ③ 千代田ママのわ～子育てママの息抜きサロン～

17日(日) 10時～11時45分 参加費:無料(要予約)

キッズが楽しむボードゲーム会&家族の人生プランニングをFPと考える会

対象:3歳～6歳までの親子4組

会場:麹町区民館 麹町集会所(麹町2-2-36)

お問合せ:chiyoda.mamanowa@gmail.com(担当者)

### Chiyoda update 子育て両立勉強会(読書会)

読書を通じて子を持つビジネスパーソン等の自己研鑽を応援します。  
現在はオンラインにて朝活読書会を開催しています。  
その他の活動は、右記QRコードよりご確認ください。

対象:子育て中の千代田区在住・在勤の方優先(その他の方も可)

会場:Zoomにて

お問合せ:chiyodaupdate@gmail.com(担当者)



### ちよま

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。  
イベント情報は右記HPよりご確認ください!

HP: <https://www.chiyomama.com/>



### ④ キッズキッチン Bonape

毎週木曜日 17時30分～20時 参加費:300円

大学生と食事を作って一緒に食べたり、ゲームやおしゃべりをしています。

対象:千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場:三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

お問合せ:mlt.tomarigi@gmail.com(担当者)

### ⑤ オヤコプラス+

23日(土) 14時30分～16時30分  
参加費:700円～1000円

クッキングを実施します～!3歳～8歳までのお子さんが参加してくれています♪

対象:幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場:万世橋区民館(外神田1-1-13)

お問合せ:oyakoplus.chiyoda@gmail.com(担当者)



### ⑥ こどもひろば ながさんのおうち

17日(日) 10時30分～11時30分 参加費:無料

秋の収穫祭を実施します♪

対象:子育て中の千代田区在住の方

会場:外神田5-5-3 山田ビル2F

お問合せ:080-1071-3843(担当者)



### ⑦ 東京ちよだこども会

17日(日) 10時～11時  
参加費:500円/子ども1人(保護者・0歳無料)

オンラインによる親子ヨガと畳のお部屋で幼児体操を行います。  
参加の際には、事前にご予約をお願いします。

対象:0～6歳頃の子どもと保護者

会場:麹町区民館 麹町集会所(麹町2-2-36)

お問合せ:080-5482-8527(担当者)



### ⑧ Colorful LABO

30日(土) 13時30分～17時 参加費:200円  
※なるべく事前申込をお願いします

不登校児及び発達障がいの子(小中高生)を持つ親子の居場所です。今回は、カレーを作ったり上智大学の学生の皆さんと交流したりします。親御さんのみのご参加も可能です。

対象:区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子

会場:万世橋区民館 調理室(外神田1-1-13)

お問合せ:noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com(担当者)

### ⑨ 千代田凸凹サロン

17日(日) 10時～12時 参加費:無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、活用の仕方を知りたいことなどありませんか?そういった情報交換の場としてお気軽にお越しください。

対象:発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場:富士見区民館(富士見1-6-7)

お問合せ:chiyodadd@gmail.com(担当者)



### ⑩ なないろKitchen

11月はお休みです。



ちよだ社協がボランティアと運営しているサロン・居場所は裏面へ!



2024年  
11月

毎週月・水曜日 10:00~13:00

(祝日除く)

## アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる  
フリースペースです。

入退室自由!申込みも不要!  
不定期でミニイベントも開催しています。  
初めての方でもお気軽にどうぞ♪

(水)13:00~16:00の  
アキバみんなのサロンも  
是非ご利用ください♪

11月6日(水)11:00~11:30



ちよだおはなしひろばによる  
『絵本の読み聞かせ』

参加費: 無料

申込: 不要

アキバ分室が行う  
イベント情報など  
を発信中!!



CYD\_AKIBA\_COSW

### 【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

\* 万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

## みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる  
“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。  
※祝日はお休みです。

一番町 毎週火曜日 13:00~16:00

金曜日 12:00~16:00

一番町12(いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 地域サポート係  
TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

アキバ 毎週水・金曜日 13:00~16:00

外神田1-1-13(万世橋出張所6階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室  
TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

サロンの詳細は  
こちら→



ちよだで多世代交流

ちよ  
Ciao!

## ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる  
多世代の出会いの場です。地域の学生  
や企業、ボランティア団体と協働し楽し  
いイベントを企画しています。

11月の  
ひだまりサロン  
は..

## クラフトバンドでリース作り

~クリスマスもお正月も~

11月30日(土)

10:00~12:00 (9:45受付)



クラフトバンドを使ってリースを作ります。  
色や飾りを工夫すれば、クリスマスにもお正月に  
も飾れます。リース作りを通して交流しましょう。

会場/ かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象/ 区内在住の方(定員30名)

費用/ 無料 協力/ なでしこフレンズ

申込み/ 11/5(火)9時より申し込みフォームにて

### 【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当  
TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162  
MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み

