



認知症サポーター  
ステップアップ研修

# みんなで つくろう 認知症カフェ

～認知症とともに暮らせる  
地域を創るための実践講座～



認知症カフェは、認知症の方とその家族や認知症に関心のある方なら誰でも気軽に立ち寄れるカフェです。一般的なカフェのように、お茶や軽食を楽しみながら自由に過ごせます。

【講師】東京都健康長寿医療センター研究所  
杉山 美香氏

【会場】12/3  
かがやきプラザ1階 ひだまりホール  
12/17、2/18  
かがやきプラザ4階 研修室  
(千代田区九段南1-6-10)

【対象】区内在住・在勤・在学で  
認知症サポーター養成講座を  
修了している方  
※未修了の方はご相談ください。

【定員】15名 【参加費】無料

【申込締切】11月29日(金)

## 全3回

13:30～16:30

第1回

12/3(火)

「認知症の基礎知識」

本講座の目的、認知症カフェとは

- ◆認知症の基礎知識や対応の仕方等を学びます。
- ◆高齢者をとりまく社会的背景と千代田区の現状、代表的な認知症疾患について

第2回

12/17(火)

「認知症を地域で支える」

認知症の人を支えるための地域活動の進め方やどう関わればよいのか、千代田区の認知症予防事業や認知症支援体制について学びます。

第3回

2/18(火)

実習の報告会

1月に行った実習の振り返りとして報告会を実施します。その後、認知症カフェの具体的な活動内容をグループディスカッションで話し合います。

第4回  
(任意)

1月中に認知症カフェにて  
実習体験をしていただきます。

第5回  
(任意)

3/11または3/18に、今後の活動に向けての座談会を行います。  
※日程については参加者の皆さんと決めたいと思います



### 申し込み・問い合わせ

 **かがやきプラザ研修センター** (指定管理者：千代田区社会福祉協議会)

共催：千代田区在宅支援課

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

TEL：03-6265-6560 FAX：03-3265-1162

(電話・窓口受付時間：平日 午前8時30分～午後5時)

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp



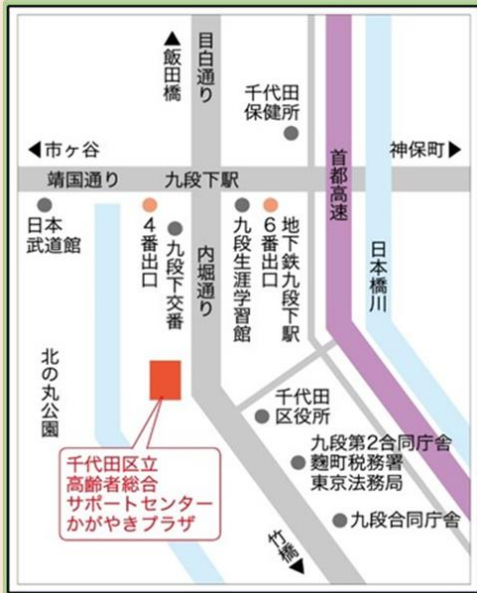
お申込み  
フォーム

# 認知症カフェとは

利用者を限定しておらず認知症の方と介護者である家族はもちろん、診断を受けていない方、地域の住民や介護・医療に携わる方など、大人から子どもまで誰でも参加できます。参加者同士の交流や医療福祉知識の情報交換等、皆さんにとっても有意義な時間を過ごせる「通いの場」を一緒に作りましょう。

## 会場案内

- ・かがやきプラザ1階ひだまりホール
- ・かがやきプラザ4階研修室  
(千代田区九段南1-6-10)



## ゲスト

### 第1回

- ・久米 洋平さん 高齢者あんしんセンター神田  
※認知症地域支援推進員
- ・柴山 延子さん  
社会福祉法人新生寿会 きのこ地域連携室

### 第2回

- ・岩田 裕之さん 実桜の会
- ・初澤 美千代さん 千代田区オレンジサポーター  
※一昨年度ステップアップ講座受講者



## ボランティア体験先

みお  
実桜の会（認知症本人ミーティング）・いき  
いきはあとカフェ・神田はあとカフェなど  
ご興味のあるボランティアを体験します。（任意）  
※当日の活動状況により  
ご案内できない可能性もございます。  
ご了承ください。



九段下駅下車 ・都営新宿線  
4番出口 徒歩5分 ・東京メトロ半蔵門線/東西線

## 申込書

かがやきプラザ研修センター宛  
(FAX 03-3265-1162)



講座名 開催日時	認知症サポーターステップアップ研修 みんなでつくろう認知症カフェ ①12月3日(火) ②12月17日(火) ③2月18日(火)
(ふりがな) お名前	
該当するものに ○をお願いします。	区内在住 在勤 在学
住所	(自宅・勤務先) ※どちらかに○をお願いします。 〒
電話番号(携帯可)	
認知症サポーター養成講座 修了の有無	有・無(今後受講) ※未受講の方には今後の養成講座のご案内をさせていただきます。