



高齢者活動センター

7月事業カレンダー

発行日
令和6年6月20日(木)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					●ビリヤードご新規day	●パソコンサロン ●卓球ご新規day ●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放
7 休館日	8	9 ▲スポット体操	10 ●栄養講座	11 ▲麻雀ご新規day	12	13 ▲スマホサロン
14 ●▲カラオケ開放	15	16	17	18 ●おりがみ講習会	19 ▲スマホサロン	20 ●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放
21 ●▲カラオケ開放	22	23	24 ●パソコンサロン ▲ハンドケア	25 ▲麻雀ご新規day	26 ●ビリヤードご新規day	27 ●ひだまりサロン「帯結びと髪飾り」
28 ●▲カラオケ開放 ▲チャオの哲学カフェ	29	30	31 ●栄養相談			

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ7月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 7月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前			源氏物語①				
午後		幕末①			子育て士③		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館日	歯周病	源氏物語②				
午後		幕末②					
	14	15	16	17	18	19	20
午前			源氏物語③				
午後							
	21	22	23	24	25	26	27
午前							
午後		幕末③	写真				
	28	29	30	31			
午前							
午後							