



高齢者活動センター

11月事業カレンダー

発行日
令和6年10月20日(金)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●ビリヤード ご新規day	●パソコンサ ロン ●卓球ご新規 day ●ゴルフご新 規day ●▲カラオケ 開放
3 休館日	4 ●▲かがやき シネマ	5	6 ●栄養相談 ●かがやきシネ マ	7	8	9 ▲スマホサロン
10 ●ひだまり俳句 教室	11 ●▲かがやき シネマ	12 ▲スポット体操	13 ●かがやきシ ネマ	14 ▲麻雀ご新規 day	15 ▲スマホサロン ●健康医療相 談	16 ●ゴルフご新規 day ●▲カラオケ開 放
17 ●▲カラオケ 開放	18 ●▲かがやき シネマ	19 ▲運動器相談	20 ●年賀状講座 ●栄養相談 ●かがやきシネ マ	21 ●折り紙講習会	22 ●ビリヤード ご新規day	23
24	25 ●▲かがやき シネマ	26	27 ●パソコンサ ロン ▲ハンドケア ●かがやきシ ネマ	28 ▲麻雀ご新規 day	29	30 ●ひだまりサ ロン「クラフ トバンドで リース作り～ クリスマスも お正月も～」 ●▲カラオケ 開放

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ11月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 11月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
午前								
午後								
	3	4	5	6	7	8	9	
午前	休館日			岩崎邸				
午後								
	10	11	12	13	14	15	16	
午前		浮世絵①		ウォークA	故郷・古都		植物	
午後		世紀末①	色鉛筆①					
	17	18	19	20	21	22	23	
午前		浮世絵②		警視庁		ウォークB		
午後		世紀末②	色鉛筆②					
	24	25	26	27	28	29	30	
午前		浮世絵③						
午後		世紀末③	色鉛筆③		在宅避難			