**９月１０日（火）～９月３０日（月） 郵送・Ｅメール・窓口で受付**

９月３０日（火）までの到着分は１０月中旬までに申込者全員に結果を郵送（定員超過講座は抽選）

電話・窓口で受付（定員に満たない講座のみ募集）は、１０月１日（水）９時００分から

**※申込書は「かがやきプラザ４階 高齢者活動センター」の窓口のみで提出受付**

**かがやき大学受講申込書**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ふりがな | | |
| 氏　名 | 男 ・ 女 | |
| 大　・　昭　　　　　年　　　　　　月　　　　　　日生 | （　　　　　 ）歳 | |
| ご住所　〒  千代田区 | | |
| 電話番号 | | 高齢者活動センター利用登録　　有　　無 |
| 緊急連絡先  氏名：　　　　　　　　　　　　　　　携帯電話：  住所：  受講を希望する講座の□を**■のように塗りつぶして**ください  （続柄：　　　　　　　　） | | |

□1 国立印刷所（無料）

□2 骨粗しょう症

□基礎②

□外出コースＡ

□外出コースＢ

□外出コースＣ

□2 警視庁へ行こう！（無料）

□3 とくする薬（無料）

4 空中庭園（無料）

□Ａ10:30～12:00

□Ｂ13:30～15:00

最大３つまで

選択可能

17 ビリヤード（無料）

□6月 8日A 10:30～12:00

□6月 8日B 13:30～15:00

□6月 15日C 10:30～12:00

□6月 15日D 13:30～15:00

□18 熱中症（無料）

□19 共生する社会（無料）

□20 能

□21 幕末の歴史

□22 紫式部と源氏物語

□23 口腔ケア（無料）

□24 写真名所めぐり

□25 帯状疱疹　　□26絵巻物

□5 朝の鑑賞会（無料）

□6 養生と漢方（無料）

□7 在宅避難（無料）

□8 絵巻の魅力

□9 認知症（無料）

□10 紅茶

□11 クラシック音楽

□12 虹の下水道館（無料）

□13 浮世絵

□14 池袋防災館（無料）

□15 フレイル予防（無料）

□16 子育て士（無料）

どちらか

選択

塗りつぶした講座の合計数を**必ず**ご記入ください。　（計　　　　講座）

**【問合せ・申込書提出先】かがやきプラザ高齢者活動センター（千代田区社会福祉協議会）**

**〒１０２-００７４ 千代田区九段南１-６-１０ かがやきプラザ４階**

**ＴＥＬ：０３－３２６５－１１６１**

**Ｅ－ｍａｉｌ：ｋａｇａｙａｋｉ＠ｃｈｉｙｏｄａ－ｃｏｓｗ．ｊｐ**

**受付職員サイン/受付日付**