



●開所時間:13時~16時

●対象:千代田区在住の60歳以上の方(一番町・三崎町・和泉)

※アキバみんなのサロンは、区内在住の方ならどなたでもご利用いただけます

予約が必要なプログラムは、事前にご予約をお願いいたします。

※色ごとにサロンを分けて表示をしています。下記色分けを参考にご覧ください。

【お問い合わせ】千代田区社会福祉協議会 地域支援係 tel:03-3265-1901

アキバ分室 tel:03-6285-2860

一番町はあとサロン		三崎町ふれあいサロン		アキバみんなのサロン		和泉はあとサロン	
月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	
	フリータイム		フリータイム	フリータイム			
	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム			
7	8	9	10	11	12	13	
手芸タイム	フリータイム	フリータイム	健康教室	フリータイム			
	フリータイム	フリータイム	囲碁サロン フリータイム	スマホ教室 フリータイム			
14	15	16	17	18	19	20	
フリータイム チャオチャンネル	フリータイム チャオチャンネル	フリータイム ストレッチ動画鑑賞		フリータイム			
	絵手紙づくり フリータイム	囲碁サロン フリータイム	フリータイム チャオチャンネル& ストレッチ動画鑑賞	フリータイム チャオチャンネル			
21	22	23	24	25	26	27	
健康教室	フリータイム	ビンゴ大会	手芸タイム	PPバンドの かごづくり フリータイム			
	フリータイム	フリータイム ストレッチ動画鑑賞	囲碁サロン フリータイム	マジックショー			
28	29	30					
フリータイム あたまやわらかサロン	フリータイム ストレッチ動画鑑賞	フリータイム					
	フリータイム	フリータイム					