

# ファミリ-サロン

2024年  
12月

アキバにサンタがやってくる！  
『みんな集まれクリスマス会』

12月21日 (土)

お子さんの見守り  
ボランティアがいます。

10:30~11:30

【申込み開始日】 **11月25日(月)9:00~**

サンタやトナカイ、雪だるまなど、仮装をして一緒にクリスマス会を楽しもう♪

障がいのある子もいない子も国籍問わずだれでも大歓迎！

- ・クリスマスオーナメント作り
- ・クリスマスミニコンサート
- ・チェキ撮影会

●場所：千代田区社会福祉協議会アキバ分室  
開放スペース『みりおん』

(外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)

●参加費：無料 ●定員：8組 (要申込)

●対象：区内在住のお子さんとその保護者

【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



アキバ分室  
Instagram



▲こちらからも  
お申込できます

# 子育て世帯向け



## 千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522 (直通) / 03-3265-1901 (代表)

2024年  
**12月**

**NEW** ...令和6年度新規登録サロン

千代田区社会福祉協議会にふれあいサロン団体登録をしているボランティアで運営されるサロンです。  
(登録情報は令和6年11月10日時点)



### ① 番町おもちゃ病院

12月はお休みです。

### ② 就学準備教室りりーふ

22日(日) 10時~11時30分 参加費: 500円

相手の気持ちを考えるというソーシャルスキルトレーニングの要素を取り入れた学習をします。

対象: 年中児と年長児の子どもと保護者

場所: 麹町集会所 二階和室(麹町2-2-36)

お問合せ: relief.chiyoda@gmail.com

### ③ 千代田ママのわ ~子育てママの息抜きサロン~

28日(土) 13時30分~16時 参加費: 無料(要予約)

あたたかい室内でボードゲームやおしゃべりをしてゆっくりすごしましょう!

対象: 3歳~6歳までの親子4組

会場: 麹町区民館 麹町集会所(麹町2-2-36)

お問合せ: chiyoda.mamanowa@gmail.com(担当者)

### Chiyoda update 子育て両立勉強会(読書会)

読書を通じて子を持つビジネスパーソン等の自己研鑽を応援します。  
現在はオンラインにて朝活読書会を開催しています。  
その他の活動は、右記QRコードよりご確認ください。

対象: 子育て中の千代田区在住・在勤の方優先(その他の方も可)

会場: Zoomにて

お問合せ: chiyodaupdate@gmail.com(担当者)



### ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。  
イベント情報は右記HPよりご確認ください!

HP: <https://www.chiyomama.com/>



### ④ キッズキッチン Bonape

毎週木曜日 17時30分~20時 参加費: 300円

小4から中3まで(原則)の子どもと大学生ボランティアと一緒に料理を作って  
おいしくいただいたり、ゲームで遊んだりしています。

対象: 千代田区在住・在学の原則小4~中3

会場: 三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

お問合せ: ml.t.tomarigi@gmail.com(担当者)

### ⑤ オヤコプラス+

14日(土) 14時30分~16時30分 参加費: 500円

クリスマスにちなんだ工作を行います。3歳~小2まで参加しています♪

対象: 幼児~小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場: 和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)

お問合せ: oyakoplus.chiyoda@gmail.com(担当者)



### ⑥ こどもひろば ながさんのおうち

15日(日) 10時30分~11時30分 参加費: 無料

クリスマス会を開催します!

対象: 子育て中の千代田区在住の方

会場: 外神田5-5-3 山田ビル2F

お問合せ: 080-1071-3843(担当者)



### ⑦ 東京ちよだこども会

15日(日) 10時~11時  
参加費: 500円/子ども1人(保護者・0歳無料)

オンラインによる親子ヨガと畳のお部屋で幼児体操を行います。  
参加の際には、事前にご予約をお願いします。

対象: 0~6歳頃の子どもと保護者

会場: 麹町区民館 麹町集会所(麹町2-2-36)

お問合せ: 080-5482-8527(担当者)



### ⑧ Colorful LABO

11日(水) 13時30分~16時30分 参加費: 無料  
※なるべく事前申込をお願いします

不登校や行き渋り、発達障害などの子どもの子育てを経験した保護者が運営しています。  
お茶菓子を用意してお待ちしていますのでお気軽にお越しください。

対象: 区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子(保護者のみでも可能)

会場: 麹町区民館(麹町2-8)

お問合せ: noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com(担当者)

### ⑨ 千代田凸凹サロン

12月はお休みです。

### ⑩ なないろKitchen

12月はお休みです。

**NEW**



ちよだ社協が  
ボランティアと  
運営している  
サロン・居場所は  
裏面へ!



2024年  
12月

毎週月・水曜日 10:00～13:00

(祝日除く)

※12/30(月)はお休み

## アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる  
フリースペースです。

入退室自由!申込みも不要!  
不定期でミニイベントも開催しています。  
初めての方でもお気軽にどうぞ♪

(水)13:00～16:00の  
アキバみんなのサロンも  
是非ご利用ください♪

12月18日(水)11:00～11:30

理学療法士による  
「子育て中のお母さん向け  
ストレッチや産後の腹筋運動」

参加費：無料 定員：5組

申込：電話、Eメール

または直接アキバ分室へ



アキバ分室が行う  
イベント情報など  
を発信中!!



CYD\_AKIBA\_COSW

### 【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

\*万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

## みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる  
“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。  
※祝日はお休みです。

一番町 毎週火曜日 13:00～16:00

金曜日 12:00～16:00

※12/31(火)はお休み

一番町12(いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 地域サポート係  
TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

アキバ 毎週水・金曜日 13:00～16:00

外神田1-1-13(万世橋出張所6階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室  
TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

サロンの詳細は  
こちら→



ちよだで多世代交流  
ちやお  
Ciao!



### 白百合学園

### クリスマスコンサート

12月17日(火) 13:40～14:10

(13:30開場)

会場 / かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象 / 区内在住の方(子育て世代枠定員:5組約10名)

費用 / 無料

### 【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当  
TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162  
MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み



## 12月ひだまりサロン

もぐもぐタイム  
もあるよ



### 卓上カーリングであそぼう

### Ciaoでレッツ!カーレット!!

12月21日(土)10:00～12:00 (9:45受付)



「カーレット」とは氷上のスポーツ「カーリング」を卓上でできるように開発されたスポーツです。ストーンを滑らせていっしょにあそびましょう!

会場 / かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象 / 区内在住の方(定員30名)

費用 / 無料 協力 / 企画運営サポーター